



ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ



ក្រសួងសុខាភិបាល
លេខ ០៦៨ សខល

សេចក្តីណែនាំបន្ថែម
ស្តីពី

ការពង្រឹងការអនុវត្តវិធានការសុខាភិបាល ក្នុងការប្រយុទ្ធនឹងទប់ស្កាត់
ការឆ្លងរាលដាលនៃវីរុសកូរ៉ូណា-១៩ ជាពិសេស មុមីក្រូន នៅក្នុងសហគមន៍

យោងអនុសាសន៍ណែនាំដ៏ខ្ពង់ខ្ពស់របស់ **សម្តេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោ ហ៊ុន សែន នាយករដ្ឋមន្ត្រី** នៃ **ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា** និងសាកលវិទ្យាល័យសុខាភិបាលលេខ០២ស.វ. ចុះថ្ងៃទី១៧ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០២២ របស់រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ស្តីពីការពង្រឹងការអនុវត្តវិធានការប្រយុទ្ធនឹងទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលក្នុងសហគមន៍នៃវីរុសកូរ៉ូណា-១៩ ជាពិសេស វីរុសបំប្លែងថ្មីប្រភេទមុមីក្រូន ក្រសួងសុខាភិបាលសូមធ្វើការណែនាំបន្ថែមដល់សាធារណជននូវវិធានការសុខាភិបាលចាំបាច់ និងលក្ខខណ្ឌមួយចំនួនដែលត្រូវគោរពប្រតិបត្តិ ឱ្យបានល្អ សម្រាប់បុគ្គលដែលមានវិជ្ជមានវីរុសកូរ៉ូណា-១៩ មានដូចខាងក្រោមនេះ៖

ក. ការធ្វើតេស្តរហ័ស ការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកធ្វើការព្យាបាល និងទំនាក់ទំនងលក់ដាច់

១. ការធ្វើតេស្តរហ័សរកអង់ទីហ្សែនកូរ៉ូណា-១៩

បុគ្គលដែលមានការសង្ស័យឆ្លងជំងឺកូរ៉ូណា-១៩ ទោះជាមានចេញរោគសញ្ញាតិចតួច ឬច្រើន ឬបានជាប់ពាក់ព័ន្ធដោយផ្ទាល់ជាមួយអ្នកវិជ្ជមានកូរ៉ូណា-១៩ ចាំបាច់ត្រូវដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកភ្លាមៗ និងធ្វើតេស្តរហ័សដើម្បីរកអង់ទីហ្សែនកូរ៉ូណា-១៩ ដោយខ្លួនឯង ឬពឹងសមាជិកគ្រួសារ មិត្តភក្តិ ឬមិត្តរួមការងារ ឱ្យធ្វើតេស្តរហ័សឱ្យ។ ប្រសិនបើទទួលបានលទ្ធផលអវិជ្ជមានកូរ៉ូណា-១៩ ត្រូវធ្វើតេស្តរហ័សឡើងវិញក្នុងរយៈពេល៧២ម៉ោងក្រោយ ឬនៅពេលដែលមានលេចចេញនូវរោគសញ្ញាសង្ស័យ។ ក្នុងអំឡុងពេលនៃការសង្ស័យ ត្រូវតាមដានសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួន ស្នាក់នៅដាច់ដោយឡែក និងរក្សាអនាម័យដៃនិងផ្លូវដង្ហើម និងអនុវត្តខ្ជាប់ខ្ជួននូវគម្លាតសុវត្ថិភាពបុគ្គល (លើសពី១,៥ម៉ែត្រឡើង) ពីក្រុមគ្រួសារ ឬសមាជិកដែលរស់នៅក្នុងផ្ទះជាមួយគ្នា។ ត្រូវរាយការណ៍ជូនអាជ្ញាធរមានសមត្ថកិច្ច ឬក្រុមគ្រូពេទ្យ នៅតាមមូលដ្ឋាន ដែលបុគ្គលរស់នៅជាចាំបាច់ ដើម្បីទទួលបានការណែនាំពីការព្យាបាលបានត្រឹមត្រូវ និងអាចជួយអន្តរាគមន៍បានទាន់ ពេលវេលា នៅពេលមានបញ្ហាជាយថាហេតុ។

២. ការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកធ្វើការព្យាបាល

- ការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកធ្វើការព្យាបាល៖

អ្នកជំងឺកូរ៉ូណា-១៩ ត្រូវស្នាក់នៅដាច់ដោយឡែកនៅទីតាំងដែលមានអនាម័យ និងចរន្តខ្យល់ចេញចូលល្អ និងត្រូវរក្សាអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន ឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន ដោយអនុវត្តវិធានការ ៣ការពារ (ពាក់ម៉ាស់ លាងដៃ និងរក្សាគម្លាតចាប់ពី ១,៥ម៉ែត្រ ឡើងទៅ) ដើម្បីចៀសវាងការចម្លងវីរុសកូរ៉ូណា-១៩ ទៅសមាជិកគ្រួសារ និងអ្នកដទៃ។ អ្នកជំងឺកូរ៉ូណា-១៩ ដែលស្នាក់នៅថែទាំព្យាបាលនៅតាមផ្ទះ ត្រូវអនុវត្តតាមនីតិវិធីប្រតិបត្តិស្តង់ដារសម្រាប់គ្រប់គ្រង ថែទាំ និងព្យាបាលអ្នកជំងឺ កូរ៉ូណា-១៩ នៅតាមផ្ទះ (ដែលក្រសួងសុខាភិបាលធ្លាប់បានចេញសេចក្តីណែនាំក្រើនរំលឹកជារៀងរាល់ថ្ងៃ) និងត្រូវរាយការណ៍ជូនអាជ្ញាធរមូលដ្ឋានដែលបងប្អូនស្នាក់នៅ។

➢ អ្នកជំងឺកូរ៉ូណា-១៩ កម្រិតស្រាល មានរោគសញ្ញាតិចតួច ឬគ្មានរោគសញ្ញា៖

អ្នកជំងឺកូវីដ-១៩ កម្រិតស្រាល មានរោគសញ្ញាតិចតួច ឬគ្មានរោគសញ្ញា អាចធ្វើការថែទាំព្យាបាលជំងឺដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះ ដោយប្រើឱសថព្យាបាលតាមរោគសញ្ញា តាមការចាំបាច់ និង/ឬប្រើឱសថប្រឆាំងវីរុស ដូចជាម៉ូលនុពីវ៉ាវ៉ា កាប់ស៊ុល 200មីលីក្រាម (Molnupiravir Capsules 200mg) ជាដើម ដោយគោរពនូវកម្រិតដូសប្រើប្រាស់ គឺលេបម្តង ៤គ្រាប់ (កម្រិត ២០០ មីលីក្រាម ក្នុងមួយគ្រាប់) លេបរៀងរាល់ ១២ម៉ោងម្តង សម្រាប់រយៈពេល ៥ថ្ងៃ បន្តបន្ទាប់។ គួរប្រើ Molnupiravir ឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន បន្ទាប់ពីការធ្វើតេស្តរហ័សរកអង់ទីហ្សែនកូវីដ-១៩ ឃើញវិជ្ជមាន។ មិនត្រូវប្រើឱសថនេះក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ និងពុំត្រូវប្រើសម្រាប់មនុស្សអាយុក្រោម ១៨ឆ្នាំ និងស្ត្រីបំបៅដោះកូននោះទេ។

➢ អ្នកជំងឺកូវីដ-១៩ កម្រិតមធ្យម ឬធ្ងន់៖

ទោះបីជាមានការស្រាវជ្រាវបែបវិទ្យាសាស្ត្រជាច្រើន បានបង្ហាញថាវីរុសកូវីដ-១៩បំប្លែងថ្មីប្រភេទអូមីក្រុង មានសភាពហាក់ស្រាលក្តី តែយើងមិនត្រូវមើលរំលងពីលទ្ធភាពនៃការរីករាលដាលនៃវីរុសកូវីដ-១៩ ដែលអាចឱ្យមានកម្រិតគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរ ឬស្លាប់បានដែរ។ អ្នកជំងឺកូវីដ-១៩ អ្នកក្នុងនេះ ក៏អាចមានរោគសញ្ញាដែលអាចនាំឱ្យវិវត្តទៅជាធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាហត់ ឬពិបាកដកដង្ហើមជាដើម ដែលចាំបាច់ត្រូវស្វែងរកការព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យឱ្យបានទាន់ពេលវេលា។ សូមកុំព្យាយាមព្យាបាលនៅផ្ទះ នៅពេលមានរោគសញ្ញាដូចជាចប់ៗ ហត់ ឬពិបាកដកដង្ហើម ឬមិនមានការវិវត្តន៍ប្រសើរឡើងនៃ ស្ថានភាពសុខភាព ក្រោយពីព្យាបាលនៅផ្ទះបានមួយរយៈពេល។

- លក្ខខណ្ឌបញ្ចប់ការព្យាបាល៖

អ្នកជំងឺកូវីដ-១៩ កម្រិតស្រាល មានរោគសញ្ញាតិចតួច ឬគ្មានរោគសញ្ញា ដែលធ្វើការព្យាបាលនៅតាមផ្ទះ ចាំបាច់ត្រូវធ្វើតេស្តរហ័សរកអង់ទីហ្សែនកូវីដ-១៩ នៅថ្ងៃទី៧ ប្រសិនបើគ្មានរោគសញ្ញារយៈពេល ៣ថ្ងៃចុងក្រោយ (ថ្ងៃទី៥, ៦ និង៧)។ ក្នុងករណីទទួលបានលទ្ធផលតេស្តរហ័សអវិជ្ជមាន អនុញ្ញាតឱ្យបញ្ចប់ការព្យាបាលដោយខ្លួនឯង។ ប្រសិនបើលទ្ធផលតេស្តរហ័សវិជ្ជមាន ត្រូវធ្វើតេស្តរហ័សម្តងទៀតក្នុងគម្លាត ៤៨ម៉ោងពីគ្នា រហូតដល់ទទួលបានលទ្ធផលតេស្តរហ័សអវិជ្ជមាន។ ចំពោះអ្នកដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ពុំតម្រូវឱ្យធ្វើតេស្តឡើយសំរាប់ក្រោយបញ្ចប់ការព្យាបាលឡើយ។ ចំពោះអ្នកដែលពុំបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ត្រូវធ្វើតេស្តឡើយសំរាប់រយៈពេល ៧ថ្ងៃ ក្រោយបញ្ចប់ការព្យាបាលជាចាំបាច់។

៣. ទំនាក់ទំនងព័ត៌មាន

បុគ្គលដែលធ្វើតេស្តរហ័សរកអង់ទីហ្សែនកូវីដ-១៩ដោយខ្លួនឯង ទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ត្រូវជូនដំណឹងដល់អ្នកជាប់ពាក់ព័ន្ធជាមួយដោយផ្ទាល់ ដែលបានជួបបុគ្គលវិជ្ជមានវីរុសកូវីដ-១៩មុនពេលធ្វើតេស្តរកឃើញវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ដើម្បីឱ្យបុគ្គលនោះធ្វើតេស្តរហ័សរកអង់ទីហ្សែនកូវីដ-១៩ និងមានការប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការតាមដានសុខភាពបន្តទៀត ក៏ដូចជារៀបចំការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ទៅអ្នកដទៃដោយហេតុ។ បុគ្គលដែលរកឃើញថាមានវិជ្ជមានវីរុសកូវីដ-១៩ ត្រូវរាយការណ៍ជូនអាជ្ញាធរមូលដ្ឋាន ឬក្រុមគ្រូពេទ្យជាពិសេសប្រធានមន្ទីរសុខាភិបាលខេត្តនៅតំបន់ដែលបុគ្គលរស់នៅ ដើម្បីបន្តនីតិវិធីព្យាបាល តាមដាន និងការពារការចម្លងបន្តទៅអ្នកដទៃ។

ខ. ការរក្សាអនាម័យ និងការចូលរួមអនុវត្តវិធានការ ៣ការពារ និង៣កុំ ឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន

- បុគ្គលគ្រប់រូប ត្រូវចូលរួមអនុវត្តនូវវិធានការ ៣ការពារ និង៣កុំ ឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន ដូចជា៖
 - ត្រូវរក្សាអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួនឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន ដោយអនុវត្ត ៣ការពារ (ពាក់ម៉ាស់ លាងដៃ និងរក្សាគម្លាតចាប់ពី ១.៥ម៉ែត្រ ឡើងទៅ) ដើម្បីចៀសវាងការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ ទៅសមាជិកគ្រួសារ និងអ្នកដទៃ
 - ក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ ត្រូវកាត់បន្ថយឱ្យនៅកម្រិតអប្បបរមានូវសកម្មភាពរបស់ខ្លួនដូចជា៖
 - កាត់បន្ថយ ឬមិនស្ថិតនៅក្នុងទីតាំងបិទជិតគ្នានិរន្តរ៍រហូតដល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់
 - កាត់បន្ថយ ឬមិនជួបជុំជាមួយមនុស្សច្រើនកុះករពេក
 - មិនប៉ះពាល់ផ្ទាល់បុគ្គលដែលមកជួបសន្ទនា ឬសន្ទនាជិតគ្នាច្រើន ជាដើម។

សូមចំណាំថា ប្រសិនបើសកម្មភាពទាំង៣ខាងលើ កើតឡើងក្នុងពេលតែមួយ នឹងនាំឱ្យមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩ ជាចង្កោម ឬ ជាក្រុម។



- ត្រូវសម្អាតដោយឃ្នុំសម្លាប់មេរោគនៅលើផ្ទៃប្រើប្រាស់រួម ឬជាសាធារណៈ និងសម្ភារៈបរិក្ខារ ឬវត្ថុប្រើប្រាស់ទាំងអស់ដែលប៉ះពាល់ដោយមនុស្សច្រើនគ្នា។

គ. ការចូលរួមពង្រឹងការចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ ជូនជម្រុញ

សូមបងប្អូនទាំងអស់គ្នាចូលរួមក្នុងយុទ្ធនាការចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ ក្នុងក្របខណ្ឌទូទាំងប្រទេស ទាំងសម្រាប់ការចាក់ដូសមូលដ្ឋាន និងដូសជម្រុញ និងការចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ ដល់ក្រុមអាយុ ៣ឆ្នាំ ទៅក្រោម ៥ឆ្នាំ ឱ្យបានគ្រប់ៗគ្នា ដើម្បីបង្កើនប្រសិទ្ធភាពទប់ទល់នឹងការរីករាលដាលនៃវីរុសកូវីដ-១៩ ឬការរីករាលដាលជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងជួយសង្គ្រោះ អាយុ ជីវិតមនុស្ស។ សូមកុំជឿនូវព័ត៌មានចម្លងអាក្រក់ បំផ្លាញបំផ្លុយអតិថិជនព្រះបាទព្រះបាទសីហនុ ៧ ក្នុងបន្ទុកបង្កាក់ការមកទទួលយកការចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ របស់បងប្អូន។ សូមចងចាំថា មានតែការចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ ពេញលេញ តាមការជូនព័ត៌មាន និងការណែនាំថ្មីជាប្រចាំ និងជាបន្តបន្ទាប់របស់គណៈកម្មការចំពោះកិច្ចចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ ក្នុងក្របខណ្ឌទូទាំងប្រទេស (គ.វ.ក-១៩) និងការចូលរួមអនុវត្តវិធានការ ៣ការពារ និង៣កុំ ឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួននោះទេ ទើបអាចបង្ការ និងទប់ស្កាត់បាននូវការចម្លង ក៏ដូចជាការរីករាលដាលនៃវីរុសកូវីដ-១៩ ទ្រង់ទ្រាយធំនៅក្នុងសហគមន៍ ព្រមទាំងកាត់បន្ថយនូវភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជំងឺ ក៏ដូចជាអត្រាមរណៈភាពដោយសារជំងឺកូវីដ-១៩ ព្រមទាំងកាត់បន្ថយនូវបន្ទុកធ្ងន់ដល់វិស័យសុខាភិបាលសាធារណៈ ដែលអាចនាំឱ្យប៉ះពាល់ដល់និរន្តរភាពនៃការផ្តល់សេវាសុខាភិបាលចាំបាច់នានា និងប៉ះពាល់ដល់សេដ្ឋកិច្ច សង្គមជាតិ។

ឃ. ការជួយជំរុញវិស័យមានមនុស្សម្នាក់ៗច្រើនកុះករ

- លើកទឹកចិត្តដល់ប្រជាជនទូទៅ និងអ្នករៀបចំការជួបជុំមនុស្ស ឬសកម្មភាពសង្គមដទៃទៀត មានជាអាទិ៍ កម្មវិធីសាសនា កម្មវិធីប្រពៃណី ឬកម្មវិធីអាពាហ៍ពិពាហ៍ កម្មវិធីកីឡា ឬកម្មវិធីកំសាន្តប្រមូលផ្តុំនានា ក្រសួងសុខាភិបាលសូមលើកទឹកចិត្តឱ្យធ្វើការកាត់បន្ថយចំនួនអ្នកចូលរួមក្នុងកម្មវិធីទាំងនេះ ឱ្យនៅកម្រិតអប្បបរមា ដើម្បីធានាបាននូវការអនុវត្តវិធានគម្លាតសុវត្ថិភាពបុគ្គល និងសង្គម ក្នុងបរិយាកាសដែលមានរហូរខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់ស្របតាមស្ថានភាពជាក់ស្តែងនៃទីតាំងកម្មវិធីនីមួយៗ និងរក្សាបាននូវអនាម័យដៃ និងផ្លូវដង្ហើមបានត្រឹមត្រូវ។
- លើកទឹកចិត្តដល់អ្នករៀបចំកម្មវិធី និងអ្នកចូលរួមទាំងអស់ ធ្វើតេស្តរហ័សរកអង់ទីហ្សែនកូវីដ-១៩ ដោយខ្លួនឯងមុននឹងទៅចូលរួមកម្មវិធី ជួបជុំ ក្នុងកម្រិតអប្បបរមាណាមួយ និងមិនត្រូវទៅចូលរួមកម្មវិធីណាមួយនោះ ក្នុងករណីដែលបុគ្គលខ្លួនឯងមិនមានសុវត្ថិភាព ឬមានរោគសញ្ញាសង្ស័យជំងឺកូវីដ-១៩។
- ម្ចាស់កម្មវិធីត្រូវចាត់ចែងឱ្យមានការពិនិត្យលើបណ្តាចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ និងយកសំណាកធ្វើតេស្តអ្នកដែលពុំទាន់បានធ្វើតេស្តរហ័ស មុនអនុញ្ញាតឱ្យចូលរួមកម្មវិធី ដោយត្រូវរៀបចំក្រុមការងារដែលមានសុខភាពល្អ ចេះធ្វើតេស្តរហ័សរកអង់ទីហ្សែនកូវីដ-១៩ ធ្វើការយកវត្ថុសំណាកធ្វើតេស្ត ដោយអនុវត្តទៅតាមការណែនាំពីរបៀបធ្វើតេស្តទៅតាមប្រភេទតេស្តរហ័សនីមួយៗ ដោយត្រូវប្រើប្រាស់តែឧបករណ៍តេស្តដែលមានការទទួលស្គាល់ពី ក្រសួងសុខាភិបាល ព្រមទាំងត្រូវវេចខ្ចប់កាកសំណល់ដែលបានធ្វើតេស្តរហ័សរួច ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងមានសុវត្ថិភាពមុននឹងយកទៅកំទេចចោល។ បុគ្គលដែលត្រូវបានរកឃើញវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ត្រូវអនុញ្ញាតឱ្យត្រឡប់ទៅធ្វើការព្យាបាលនៅផ្ទះ តាមមធ្យោបាយសមស្របនិងមានសុវត្ថិភាព។

ទទួលបានសេចក្តីណែនាំនេះ សូមអាជ្ញាធរមានសមត្ថកិច្ច និងបងប្អូនប្រជាពលរដ្ឋ មេត្តាចូលរួមអនុវត្តឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់។

ថ្ងៃអាទិត្យ ៤រោច ខែមាយ ឆ្នាំឆ្លូវ ត្រីស័ក ព.ស.២៥៦៥

ធ្វើនៅរាជធានីភ្នំពេញ ថ្ងៃទី២០ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០២២

**រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសុខាភិបាល និងជា
ប្រធានគណៈកម្មការអន្តរក្រសួងដើម្បីប្រយុទ្ធនឹងជំងឺកូវីដ-១៩**



ប៊ិន ប៊ិន ហេង